**COLLEGE JEAN ROSTAND BALMA**

**BON APPETIT**

# MENU Du 05/10/2026 AU 09/10/2026

**SEMAINE**

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | **Entrée** | **Entrée** | **Entrée** | **Entrée** |
| TZATZIKI CONCOMBRE<br>OU<br>SALADE VERTE | ŒUFS DURS MIMOSA<br>OU<br>SALADE | SALADE<br>DE<br>BLE | SALADE TOMATES<br>OU<br>SALADE VERTE | FEUILLETE FROMAGE<br>OU<br>FEUILLETE VIANDE |
| **Plats chauds** | **Plats chauds** | **Plats chauds** | **Plats chauds** | **Plats chauds** |
| STEAK<br>VEGGIE<br><br>PUREE DE<br>POTIRON MAISON | RÔTI DE PORC MOUTARDE<br>FILET DE COLIN<br>GRENOBLOISE<br>COQUILLETTE BIO<br>HARICOTS VERTS | PAUPIETTE DE VEAU<br>OU<br>PAUPIETTE DU PÊCHEUR<br><br>FLAGEOLETS | DOS DE MERLU<br>SAUCE CITRON<br><br>RIZ IGP<br>CAROTTES SAUTEES | BROCHETTE DE DINDE<br>OU<br>FILET DE POISSON<br>POMME VAPEUR<br>CELERI BRAISE |
| **Laitages** | **Laitages** | **Laitages** | **Laitages** | **Laitages** |
| COMTE AOP | EMMENTAL BIO | YAOURT NATURE SUCRE | YAOURT BIO AU CHOIX | EDAM |
| **Desserts** | **Desserts** | **Desserts** | **Desserts** | **Desserts** |
| CREME DESSERT<br>CHOCOLAT OU<br>VANILLE | BANANE BIO | POMME RÔTIE | GÂTEAU<br>DU<br>YAOURT MAISON | POIRE |

**Menu pouvant subir des modifications**

La Gestionnaire
**C. TRIDOT**

**Le Chef de cuisine**
**S.ROCHOY**

La Principale
**M.ZAPATA**

**LE PAIN SERVI EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**